

Go Offline! Keine digitalen Medien bis 4

8. Oktober 2026

Kinder entdecken die Welt mit uns - nicht neben uns.



Keine digitalen Medien bis 4: Schulen, Gemeinden und Kantone sagen gemeinsam «Go Offline!»

Digitale Geräte gehören früh zum Alltag – oft zu früh. Mit der Aktion «Go Offline!» setzen Schulen, Gemeinden und Kantone ein Zeichen: Kinder unter vier Jahren sollen ohne Bildschirm aufwachsen und wieder vermehrt spielen.

Go offline – keine digitalen Medien bis 4 Jahre

Fachstelle KJF Thurgau



Ansehen auf

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder besonders viel – durch Sprache, Bewegung und Spiel mit anderen Kindern und Erwachsenen. Wer in dieser Zeit auf Bildschirme verzichtet, tut seinem Kind viel Gutes. Negative Auswirkungen von früher und langer Bildschirmzeit sind beispielsweise verspätete Sprachentwicklung, fehlende soziale Kompetenzen oder Schlafprobleme. Die Schulen erleben die Auswirkungen in ihrem Alltag und sehen deshalb Handlungsbedarf im Bereich der frühen Kindheit.

Die Website www.go-offline-4.ch bietet Tipps, Infos und einfache Ideen für den Alltag mit viel Verständnis für den Familienalltag.

**GO
OFF
LINE!**

**KEINE
DIGITALEN MEDIEN
BIS 4 JAHRE**

Thurgau



**Bildschirme
machen nicht satt.**

Kinder brauchen nicht viel. Nur uns für Gespräche.
Eine Gemeinschaftsaktion von Schulen, Gemeinden und Kantonen.



Praktische Tipps
go-offline-4.ch