

## *Birwinken bewegt sich vom*

## **22. - 26. Mai 2016**

Bereits zum achten Mal nimmt die Gemeinde am nationalen Programm zur Förderung von mehr Bewegung und gesunder Ernährung teil.

Mit einem Förderbeitrag vom Kanton und der ideellen, materiellen, logistischen und kommunikativen Unterstützung der zentralen Projektleitung von schweiz.bewegt hat das OK wieder ein vielseitiges und bewegendes Programm für die ganze Bevölkerung zusammengestellt.

Informieren Sie sich im [Detailprogramm](#) über die Aktivitäten und lassen Sie sich zu einer Teilnahme bewegen.

Ziel ist es, die Woche in der Gemeinschaft zu geniessen und **eine Bewegungsstunde pro Einwohner** zu sammeln.

Wir freuen uns auf Sie!

OK Schweiz bewegt Birwinken

Thomas Schenk

Caro Brühlmann

Marlen Zatti

Yvonne Lussi

**[www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch)**

- [Schweiz.bewegt Birwinken 2015](#)
- [Schweiz.bewegt Birwinken 2014](#)
- [Schweiz.bewegt Birwinken 2013](#)
- [Schweiz.bewegt Birwinken 2012](#)
- [Schweiz.bewegt Birwinken 2011](#)
- [Schweiz.bewegt Birwinken 2010](#)
- [Schweiz.bewegt Birwinken 2009](#)