

# **Schweiz.bewegt.Birwinken 2013**

---

**vom 01. - 08. Mai 2013 werden wieder gemeinsam Bewegungsstunden gesammelt.**

## **Programm 2013**

**Bereits zum fünften Mal nimmt die Gemeinde am nationalen Programm zur Förderung von mehr Bewegung und gesunder Ernährung teil.**

**Sinn der Schweiz.bewegt Woche ist es, dass die Bevölkerung bestehende und neue Sport- und Bewegungsangebote kennen lernen kann und zu mehr Bewegung motiviert wird.**

**Mit einem Förderbeitrag vom Kanton und der ideellen, materiellen, logistischen und kommunikativen Unterstützung der zentralen Projektleitung von schweiz.bewegt. hat das OK wieder einige Sport- und Bewegungsanlässe für die ganze Bevölkerung zusammengestellt.**

**Wir freuen uns auf eine aktive Woche im Mai 2013!**

**OK Schweiz bewegt Birwinken**

Astrid Ziegler  
Caro Brühlman  
Hansjörg Huber  
Marlen Zatti  
Yvonne Lussi

**[www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)**

**[Schweiz.bewegt Birwinken 2009](#)**

**[Schweiz.bewegt Birwinken 2010](#)**

Schweiz.bewegt Birwinken 2011

Schweiz.bewegt Birwinken 2012