

# benevol Thurgau

---



## Heute schon gefreiwilligt?

### **benevol Thurgau ist die Fachstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Thurgau**

#### Aktuelle Medienmitteilung

Weinfelden, 26. März 2020

#### **benephone – der gute Draht für Seniorinnen und Senioren**

benephone ist ein kostenloses Angebot, das seit 2019 von benevol St. Gallen angeboten wird. Die Telefonkette sorgt für ein sicheres Gefühl und stösst gerade jetzt in der Zeit der Corona-Krise auf grosses Interesse.

benephone ist eine Telefonkette für ältere und alleinlebende Menschen. Regelmässige Anrufe ermöglichen den Teilnehmenden den Kontakt untereinander und vermitteln ein sicheres Gefühl im Alltag.

Eine Telefonkette besteht aus vier bis sechs Personen, die sich selber organisieren. Der Rhythmus und die Tageszeit der Anrufe werden in den Gruppen festgelegt. Jede Gruppe bestimmt eine Kontaktperson, welche die Telefonkette zum jeweils vereinbarten Zeitpunkt startet. Die Kette endet mit dem letzten Anruf.

Nimmt jemand den Anruf zur abgemachten Zeit nicht entgegen und hat sich vorher nicht abgemeldet, werden die gewünschten und nötigen Schritte eingeleitet.

#### **Zurzeit besonders aktuell**

Gerade in der Zeit der Corona-Krise sind zwischenmenschliche und persönliche Kontakte, insbesondere bei Seniorinnen und Senioren, eingeschränkt. benephone ist ein Angebot, das den Kontakt und den Austausch mit Menschen fördert und so für mehr Freude im Alltag und ein sicheres Gefühl sorgt.

Die Teilnehmenden der Kette schätzen gerade in der aktuellen Situation, dass sie regelmässig Gesprächspartner haben und wissen, dass auch in Notsituationen jemand an sie denkt.

Die Teilnahme an der Telefonkette von benevol ist kostenlos. Wir freuen uns auf viele Anmeldungen aus dem Thurgau.