

Pro Senectute Thurgau

Pro Senectute Thurgau

Rathausstrasse 17
8570 Weinfelden
Telefon: 071 626 10 80

[E-Mail](#)

[Internetauftritt](#)



Ortsvertretung von Birwinken

Ihre Ansprechperson(en) von Pro Senectute Thurgau vor Ort:

Annemarie Nørrum
Koordinatorin Region Ost
annemarie.noerrum@pstg.ch
Tel. 071 626 10 96

Beratungsstellen an 8 Standorten im Kanton

Telefon: 071 626 10 96

Unentgeltliche und individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters für Personen im AHV- Alter und ihre Angehörigen:

- Finanzen (Sozialversicherungen, Finanzhilfen etc.)
- Wohnen (zu Hause, im Heim oder andere Wohnformen)
- Gesundheit (Beratung pflegender Angehöriger)
- Recht (allgemeine Rechtsauskünfte, Vorsorgedokumente etc.)
- Lebensgestaltung und soziale Kontakte

Freiwilligenarbeit

Telefon: 071 626 55 42

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich Ihren Neigungen und Wünschen entsprechend zu engagieren.

- Ortsvertretung – Engagement in Ihrer Gemeinde
- Generationen im Klassenzimmer
- Engagement für kurzfristige Einsätze

Alltagshilfen

Telefon: 071 626 10 80

- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Betreuung und Entlastung

Telefon: 071 626 10 86

- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst

Bildung und Sport

Telefon: 071 626 10 83

- Kurse (z.B. Computer, Sprachen, Lebensgestaltung)
- Fortlaufende Angebote (z.B. Fit/Gym-Turnen, Wandern, Tanzen)
- Präventionsangebote (z.B. Sturzprävention, Gedächtnistraining)

Bestellen Sie unser Kursprogramm «aktiv» kostenlos auf unsere Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.