

coop

Gemeinde Duell
schweiz.bewegt



Birwinken bewegt

1 Stunde pro Einwohner

***Birwinken bewegt sich vom 22. – 26. Mai 2016
zum Thema „Sicherheit“***

RÜCKBLICK

Sonntag, 22. Mai 2016

Sternmarsch und Gottesdienst

Bei wunderbarem Wetter fanden sich über 100 Besucher, mehrheitlich mit dem Velo oder zu Fuss, zum ökumenischen Gottesdienst der Evang. Kirchgemeinden Andwil, Langrickenbach-Birwinken, dem Kath. Seelsorgeverband Altnau-Güttingen-Münsterlingen und der Chrischona Gemeinde Mattwil im FW-Depot Mattwil ein.

Nach dem besinnlichen und abwechslungsreichen Gottesdienst zum Thema „Sicherheit“, konnten die Gäste auf dem entfachten Feuer ihre

mitgebrachten Fleischstücke grillieren und anschliessend einen feinen Kuchen zum Kaffee geniessen.

Um 12.45 Uhr startete das aktive Nachmittagsprogramm ebenfalls zum Thema „Sicherheit“. Die Aktivitätsposten wie Veloparcour, Feuerwehr-Parcour, Stiftigame und Mulangieren, waren gut vorbereitet und forderten und förderten die Geschicklichkeit, die Konzentration und Beweglichkeit. Leider nahmen kaum Besucher am Nachmittagsprogramm teil.



Montag, 23. Mai 2016

Mittagstisch

Der monatliche Mittagstisch war ausserordentlich gut besucht. Im Anschluss an das feine Essen und den offerierten Kaffee wurde von der Obvita TG ein kurzer Vortrag über Sehbeeinträchtigung im Alter, Sehhilfen und Möglichkeiten, gehalten.

Die anschliessende Rösslifahrt musste wegen starken Regens und Kälte leider auf ein anderes Mal verschoben werden.

Auch die Velotour am Abend nach Berg zum Line Dance wurde wegen des Regens nicht durchgeführt.

Line Dance in der MZH Berg

Erneut tanzten und bewegten sich über 100 Frauen, Männer und Kinder aus der Gemeinde Berg und Birwinken den ganzen Abend unter der Leitung von Marcel Rohrer im Country Style.

Sie lernten verschiedene Tänze die sie im Laufe des Abends zu verschiedenen Liedern tanzen konnten.



Dienstag, 24 Mai 2016

Bike Tour, Laufftreff und gemütliche Velotour



Kleine Gruppen fanden sich zu den verschiedenen Aktivitäten des Abends ein und konnten optimal von den Tipps der „Profis“ profitieren.

Mittwoch, 25. Mai 2016

Besuch im Wald bei den Kindergartenklassen

Die Kindergartenklassen durften sich erneut über eine beachtliche Zahl von Besuchern freuen. Diese spielten und genossen den gemeinsamen Vormittag mit den Kindern in der freien Natur.

„di schnällschte Birwinker“

Petrus ist ein Sprinter, denn wieder einmal pünktlich zum „schnällschte Birwinker“ besserte sich das Wetter und 88 hochmotivierte Kinder konnten bei besten Bedingungen, bei der Schulanlage Mattwil, über 50m, 60m und 80m zum Wettkampf starten.



Die Sprint Sieger der Jahrgänge 2009 – 2001 qualifizierten sich zusätzlich für den Kantonalfinal von Swiss Athletiks vom 20.8.2016 in Kreuzlingen. Viele glückliche Kinder freuten sich über eine gewonnene Medaille und ein Stück Sandwich und Kuchen.

Birwinker Crossmeisterschaften

Knapp zwei Stunden nach den spannenden Wettkämpfen starteten 56 Teilnehmer, Kinder und Erwachsene zum 1000m/ 2000m Cross. Die Cross-Wandertrophäe für die beste 1000 Meterzeit sicherte sich in diesem Jahr Gerson Schär aus Eckartshausen.



Volleyballtraining mit Tipps des Samaritervers eins zur Sicherheit im Ballsport

Ebenfalls zum Thema Sicherheit leitete die Frauenriege Heimenhofen ein Spezialtraining für die Stabilisation der Fü sse. In den Fü ssen befinden sich

mehr Sinneszellen als im Gesicht. Sie sorgen für Stütze, Gleichgewicht und Beweglichkeit und werden im Alltag oft vernachlässigt.

Nach dem Fusstraining und Einlaufen wurde in gemischten Gruppen gespielt. In den Spielpausen informierte der Samariter Verein Erlen und Umgebung über Sportverletzungen und Sofortmassnahmen.



Donnerstag, 26. Mai 2016 **Feuerwehrrübung**

Am Donnerstagabend durfte jedermann an der offiziellen Übung der Feuerwehr teilnehmen. Viele Interessierte Besucher nutzten die Gelegenheit, einmal ein Feuer zu löschen und mit der Feuerwehrausrüstung einen Parcours zu absolvieren.



Gemeinsam durften wir wieder eine sportliche Zeit verbringen.

Lag es am Wetter oder am Überangebot, aber in diesem Jahr kamen „nur“ **572 bewegte Stunden und 24** Minuten zusammen.

Das OK Birwinken dankt allen Helfern und Teilnehmern für den grossen Einsatz.

Thomas Schenk, Caro Brühlmann, Marlen Zatti, Yvonne Lussi